YOGA SUTRAS DE PATAÑJALI · CAPÍTULO I

Los tipos de samadhi

Patañjali describe dos grandes formas de absorción: *samprajñāta* y *asamprajñāta*. Lo que las distingue es la presencia o ausencia de una semilla, *bīja*, y su grado de sutileza.

I Samprajñāta samadhi

ABSORCIÓN CON SOPORTE

La mente está profundamente absorta, pero todavía reposa en una semilla. Desciende por capas, de lo más denso a lo más sutil.

DENSO

Vitarka

LO DENSO

La mente se absorbe en un objeto del mundo material: una forma, un sonido, la llama de una vela.

Savitarka

Persiste la mezcla entre el objeto, su nombre y lo que sabemos de él.

Nirvitarka

Caen palabras, conceptos y memorias. El objeto brilla solo, tal como es.

Vicāra

LO SUTIL

La contemplación pasa a los elementos sutiles que sostienen lo visible.

Savicāra

Persiste una leve actividad reflexiva.

Nirvicāra

El movimiento se apaga y el objeto aparece libre de lugar y tiempo. Nace la claridad interior.

Ānanda LA DICHA

La mente va más allá de la materia y de los elementos sutiles. Entra en un gozo que no es felicidad, porque no depende de nada.

SUTIL

Asmitā «YO SOY»

Solo queda el sentimiento puro de existir. Es la última y más fina identificación del Ser con un punto de conciencia.

MÁS ALLÁ DE PATAÑJALI

Ya no es un estado interior de la mente: es un acontecimiento en el cuerpo. El ser realizado lo abandona en plena conciencia.

FUENTE: YOGA SUTRAS I.17–18 · I.41–51

ONE SOUL ATLAS